

DOTT. Mazzilli Massimiliano

Il dott. Massimiliano Mazzilli si è laureato nel 2016 all'Università degli Studi di Milano, in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport, con la votazione di 110/110 con lode.

Di seguito un breve riepilogo delle principali attività scientifico-didattiche svolte:

Attività Didattiche:

Tutor Universitario eCampus University, Novedrate (Italia)

Attività didattiche di insegnamento, di didattica integrativa e di supporto agli studenti.

Culture di materia, assistente docente presso Università eCampus. Cattedra di Teoria e Metodologia dell'allenamento e Teoria e metodologia del fitness, 2018.

Relazioni presentate in convegni scientifici:

- Relatore Master di osteopatia in ambito sportivo c/o Advanced Osteopathy Institute. Relazione dal titolo: "L'allenamento, i gesti tecnici e i possibili meccanismi di sovraccarico nel volley e nel basket". Milano, 15 settembre 2018.
- Relatore al convegno Body Composition Conference. Relazione dal titolo: "La gestione differenziata dell'allenamento mirato al dimagrimento nella donna androide e ginoide: valutazione e monitoraggio mediante bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale". Roma, 8 aprile 2018.
- Docente presso Società Nazionale di Salvamento: Elementi di anatomia e fisiologia applicati al nuoto. Milano, 14-21 aprile 2018.
- Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento presso Federazione Italiana Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe. Dalmine 2017,2018.
- Docente nel corso ISSA certificazione posturale 2016/2017.
- Docente Akern: corsi sull'impedenziometria, corso di approfondimento sull'allenamento al femminile, 22 settembre 2017 e 7 marzo 2018.
- Relazione a seminario. Relazione dal titolo: "Bioimpedenza: cos'è e a cosa serve", Università degli Studi di Milano, 15 marzo 2017.
- Relazione a seminario universitario. Relazione dal titolo: "Exercise termination is a cognitively controlled decision", Università degli Studi di Milano, 18 gennaio 2016.
- Relazione a seminario universitario "Monitoraggio del carico". Relazione dal titolo: "Programmazione d'allenamento nella kickboxing: controllo del carico interno con analisi Bioimpedenziometrica", Università degli Studi di Milano, 23 marzo 2016.
- Relazione a seminario universitario "Esercizio e sistema nervoso: il ruolo dell'allenamento". Relazione dal titolo: "Running improves pattern separation during novel object recognition", Università degli Studi di Milano, 11 ottobre 2016.
- Relazione a seminario universitario di Teoria e Metodologia dell'Allenamento. Relazione dal titolo: "Analisi di composizione corporea: allenamento mirato al femminile", Università degli Studi di Milano, 25 novembre 2016.
- Relazione a seminario universitario di Teoria e Metodologia dell'Allenamento. Relazione dal titolo: "Rate of force development: physiological and methodological considerations" Università degli Studi

di Milano, 21 novembre 2016.

Publicazioni:

- La preparazione fisica nella pallacanestro femminile - Benis R., Mazzilli M. *ATS Giacomo Catalani Editore, 2018. (ISBN: 8899277176).*
- Benis R., Mazzilli M., et al. *Effects of self-myofascial release using foam roller on jump performance in basketball players. IX CONGRESSO NAZIONALE RICERCA E FORMAZIONE APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, 2017* submitted in: *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*
- Devetag F., Mazzilli M., Benis R., La Torre A., Bonato M., 2016. Anterior cruciate ligament injury profile in female elite Italian Volleyball league. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. (ISSN 0022-4707. Online ISSN 1827-1928)*
- Carico di allenamento e recupero – La Torre A., Mazzilli M., *Spazio Nutrizione, 2017.*
- Mazzilli M., Piacentini M.F., Zambelli S., 2017. STATO DELL'ARTE NELL'ALLENAMENTO DELLA DONNA. SDS, *Scuola dello Sport*, Calzetti Mariucci, *ISSN 1125-1891* .
- Benis R., Mazzilli M., La Torre A., 2016. LE LESIONI DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE NEL BASKET FEMMINILE. SDS, *Scuola dello Sport*, Calzetti Mariucci, *ISSN 1125-1891* .
- Corsa in montagna e juniores donne: risvolti azzurri di una criticità – Germanetto P., Mazzilli M., *Atletica Studi 2016 (ISSN: 0390-6671).*
- Le ultramaratone: problematiche energetiche – La Torre A., Mazzilli M., *Spazio Nutrizione, 2016.*

